



KBU. Sport PoLL



มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต โทร. 02-320-2777 ต่อ 1340

โพลชี้ ตูบอดีส์แลม คนต้นแบบจิตอาสาพัฒนาสุขภาพเพื่อมวลชน ผลสำรวจประเด็น”คนไทยกับมิติแห่งการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ”

KBU Sport Poll โดยศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต รายงานผลการสำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ ประเด็น “คนไทยกับมิติแห่งการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ” โดยสำรวจความคิดเห็นประชาชนทั่วประเทศ ระหว่าง 14-16 พฤศจิกายน 2560 ซึ่งมีอายุตั้งแต่ 18 ปีเป็นต้นไป จำนวน 1,365 คน แบ่งเป็นเพศชายจำนวน 851 คน เพศหญิงจำนวน 514 คน เพื่อสะท้อนมุมมองที่มีต่อการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งผลการวิเคราะห์ในภาพรวมพบว่า

ประเด็นความสนใจและการให้ความสำคัญในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ ร้อยละ 61.55 สนใจมาก รองลงมาร้อยละ 28.05 สนใจระดับปานกลาง ร้อยละ 10.4 สนใจระดับน้อย ต่อคำถามที่ว่า **บุคคลหรือองค์กรต้นแบบในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ** ร้อยละ 30.03 ระบุ

ตูนบอดีส์แลมเป็นบุคคลต้นแบบ รองลงมา ร้อยละ 20.08 พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ร้อยละ 15.61 กรมพลศึกษา ร้อยละ 13.99 การกีฬาแห่งประเทศไทย ร้อยละ 11.87 สถาบันการศึกษาต่างๆ ร้อยละ 5.10 สสส. ร้อยละ 3.32 อื่นๆ เมื่อถามว่า **รูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ภาครัฐควรดำเนินการ** ร้อยละ 31.88 กำหนดเป็นวาระแห่งชาติ รองลงมา ร้อยละ 28.50 จัดสถานที่และบุคลากรให้พร้อมและทั่วถึง ร้อยละ 22.11 สร้างจิตอาสาพัฒนาการกีฬาและสุขภาพทั่วประเทศ ร้อยละ 12.66 สร้างค่านิยมและวางรากฐานในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายในกลุ่มเด็กและเยาวชน และอื่นๆ ร้อยละ 4.85

ผศ.ดร.รัฐพงศ์ บุญญาวัตร

ผู้อำนวยการศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์

มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต โทร.089-200-3478

รายงาน